

足育～健康は足もことから～

足のトラブルでお悩みの方はぜひお越しください

講師：奥 憲雄 氏

<プロフィール>

国土舘大学 体育学部卒業

明治東洋医療専門学院卒業 柔道整復師

NPO 法人オーソティックスソサエティー理事

株式会社ミズノ大阪店 インソール工房技術指導者



子供靴の正しい履き方

①



両手で靴をしっかり持ち
足を入れる

②



カカト が ピツタリ
くるようにトントン

③



ベルトを
しっかりシメル

④



正しく履けたら
歩いてみよう！

⑤



しっかり履けると
つま先もこんなにユツタリ

日時：平成29年1月27日（金）19時30分～21時30分

（受付）19時15分～

場所：田辺中央体育館第1会議室

受講料：無料

持ち物：屋内シューズ（持参可能な方）

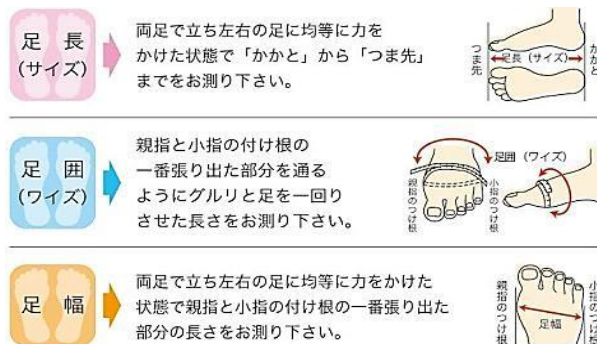
申込期限：平成29年1月25日（水）

申込先：NPO法人京田辺市社会体育協会

T e l l : 29-9008

F A X : 62-1534

E-m a i l : jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp



申込書

必要事項を記入しFAX及びメール、
直接体育館窓口（社会体育協会事務局）
に持参してください。

氏 名	
所 属	
電 話	