体育館だより7号

NO. 7　　2015. 2. 1

住所：京田辺市田辺丸山１９　電話：0774-62-1501
休館日：第１水曜日・第３水曜日・年末年始

トレーニングルーム 新体力相談　開催中！ 「フィットネスカウンセリング」

今ならファイル プレゼント中！

あなたにぴったりな運動メニューをご提案します。
最初に体成分測定で身体の状態をチェック！体力診断の後、目的・目標に合わせてプログラムを作成します。
定期的に成果を確認し、カウンセリングする事で運動効果が高まります。

1人1,000円（トレーニング使用料300円は別途必要です。）電話又は来館し申込みをしてください。詳しい日程は学びの情報誌・京田辺市ＨＰ、体育館にお問合せ下さい。※トレーニング承認証をお持ちの方が対象です。

「木津川沿川活動団体交流会」に参加してきました。

田辺中央体育館では、木津川河川運動公園の環境に配慮した管理運営・河川保全活動に取り組んでいます。

４月･５月開講のスポーツ教室

昨年好評のジュニアテニス教室が４クラス（春・秋）
子どもフットサル教室は２クラス（春・秋）開催します。
皆様のご参加をお待ちしております。
（いずれも市内在住の小学生が対象です。）

教室名	対象	日程	曜日	時間	受講料	回数
ジュニアテニス（初級クラス）前期	①小学1年～2年 ②小学3年～6年	4月17日・24日 5月1日・8日・15日 （雨天順延）	金	①16：30～17：30 ②17：35～18：50	6,000円	5回
ジュニアテニス（経験者クラス）前期	①小学1年～2年 ②小学3年～6年	6月12日・19日・26日 7月 3日・10日 （雨天順延）	金	①16：30～17：30 ②17：35～18：50	6,000円	5回
子どもフットサル前期	小学1年～3年 ※人数が多ければ2部制になります。	4月18日・25日 5月2日・9日・16日 （雨天順延）	土	①9：00～10：15 ②10：45～12：00	3,000円	5回
親子ソフトバレーボール前期	小学1年～6年と保護者	5月12日･19日･26日･ 6月 2日･9日･16日	火	16:30～17:30	3,500円（児童1人につき）	6回
親子テニス前期	5歳～小学4年と保護者	5月22日･29日 6月 5日･19日 26日 7月 3日	金	17:00～18:00	3,500円（児童1人につき）	6回
身障者スポーツⅠ	療育手帳保持者	5月11日･7月6日 9月7日･11月9日 1月18日･3月7日	月	14:00～15:30	無料	6回

今年も盛りだくさんのスポーツ教室を予定しております。詳しくは学びの情報誌春号・ＨＰをご覧いただくか体育館までお問合せください。
（いずれも市内在住・通勤・通学者が対象です。）

NPO法人京田辺市社会体育協会
有料公園施設等指定管理者
田辺中央体育館
Tel　0774-62-1501
Fax　0774-62-1534
URL：http://www.kyotanabe-taikyo.jp/
E-MAIL:gym@kyotanabe.jp