

# 体育館だより 2017 5月15日

住所:京田辺市田辺丸山19 電話:0774-62-1501

休館日:第3水曜日・年末年始

## 館長あいさつ

いつも当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。

私どもが京田辺市内の有料公園施設等の指定管理者として、施設をお預かりし7年目のスタートとなりました。これまで、より良い施設を目指し各施設の整備及び改善に努めてまいりました。

今後とも皆様から頂いたご要望を大切に、より一層利用しやすい施設になるように職員一同努力して参ります。本年度もよろしくお願い申し上げます



## 平成29年度

## 春～夏のスポーツ教室と早朝テニスのご案内

- 中学生バレーボール教室 6月2日～7月7日全5回(金曜日)、市内在住の中学1年～3年、2,500円
  - 中高生テニス教室 6月9日～7月7日全5回(水曜日)、市内在住の中学1年～高校3年、6,000円
  - 夏休みキッズヨガ教室 7月24日～8月28日(月曜日)、市内在住の5歳児～小学3年、2,000円
  - ジュニアテニス教室経験クラスII 9月1日～29日(金曜日)、市内在住の小学1年～6年、6,000円
  - ナイターテニス教室クラスII 9月1日～29日(金曜日)、市内在住・通勤・通学者で15才以上の方(中学生を除く)、7,000円
  - 脂肪燃焼エクササイズ講座 9月2日・9日全2回(土曜日)、市内在住・通勤・通学者で15才以上の方(中学生を除く)1,000円
  - ジュニアソフトバレーボール教室 9月5日～10月3日(火曜日)、市内在住の小学1年～6年、2,500円
  - 女性フラダンス教室 9月5日～10月3日(火曜日)、市内在住・通勤・通学者で15歳以上の女性、3,000円
  - ムーンパワーヨガ教室 9月6日全1回(水曜日)、市内在住・通勤・通学者で15才以上の方(中学生を除く)、500円
- .....
- 早朝テニス 7月8日の土日祝7:00～9:00(7月22日、23日、8月27日は除く) 田辺テニスコート3面、1面2時間1,000円

いずれも申し込み方法は、HP、学びの情報誌または、田辺中央体育館までお問い合わせください。



## 田辺中央体育館ロビーにモニターを設置

平成29年4月より、田辺中央体育館ロビーにモニターを設置しました。

年間をとおして、スポーツ教室・行事のご案内など各種情報の発信をしていきます。



## 田辺公園

## テニスコート

気持ちよくスポーツを楽しんでいただけるよう、田辺テニスコートの花壇づくりに取り組んでいます。



## トレーニングルーム

## 新機種のご案内



アシストパッド



## アシスト チン&ディップ

アシストパッドを利用し、体重から設定したウェイト重量を引いた分が負荷荷重になる事で、腰痛・肩こりの予防から筋力トレーニングまで可能なマシン。

チンニング 広背筋・大円筋・上腕二頭筋  
ディッピング 上腕三頭筋・大胸筋(特に下部)

主に上半身を鍛えるマシンです。

## 卓球台 増やしました



身体障がい者の方でも使用が可能な車いす対応の卓球台を1台導入しました。

体育館だより2017 5月15日・2017年5月15日発行・発行責任者:久保 典彦

NPO法人京田辺市社会体育協会  
有料公園施設等指定管理者  
京都府京田辺市田辺丸山19

田辺中央体育館

Tel 0774-62-1501・Fax 0774-62-1534

URL: <http://www.kyotanabe-taikyo.jp/>・E-mail: [gym@city.kyotanabe.lg.jp](mailto:gym@city.kyotanabe.lg.jp)

