

# 体育館だより 2020 7月1日号

住所:京田辺市田辺丸山19 電話:0774-62-1501 休館日:第3水曜日・年末年始(12月28日~1月3日)

## トレーニングルーム利用再開

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、休業しておりました、トレーニングルームを6月18日(木)から制限付きで再開させていただきました。換気と消毒の徹底、感染防止策として、マシンの台数を減らし、すべて壁側に向け、飛沫防止のパーティションを設置し、間隔を拡げています。7月1日からは15人を最大利用人数に設定して、超過した時は先の利用者が退出されるまでお待ちいただきます。

時間は9時15分から22時まで、更衣室の利用は最大5人まで、2階ランニングコースは利用を中止しております。

受付で利用者チェックリストにご署名いただきます。

トレーニング講習会は7月から再開しますが、フィットネスカウンセリング、体成分測定は当面の間、休業させていただきます。



### 田辺中央体育館トレーニングルーム利用者 新型コロナウイルス感染拡大防止チェックリスト

このチェックリストは、新型コロナウイルス感染が発生した場合の調査資料となるものです。利用前に以下の内容をすべて確認し、了承のうえ署名してください。

- ◎体調が良くない、風邪や発熱や身近な人に感染が疑われる方がいる、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は利用しません。
- ◎マスクを併用し、トレーニングを行っている際や会話をしている際にはマスクを着用します。
- ◎活動前・活動中にもこまめに手洗いをし、アルコール等で手拭消毒を実施します。
- ◎施設に配備してあるアルコール等を使い、手指・器具等への消毒作業を利用者で行います。
- ◎他の利用者と約2m(できるだけ2m以上)を確保します。
- ◎利用中に大きな声で会話をしません。
- ◎トレーニングルーム使用承認証の記載事項に違反はありません。
- ◎体育館入口に提示しているトレーニングルーム使用遵守事項をよく読み理解しました。
- ◎日本スポーツ協会、国、県、府等が示す感染防止対策を遵守します。
- ◎その他、有料設備等指定管理者からの要請・指導に協力利用します。
- ◎利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、直ちに田辺中央体育館に連絡します。

※上記の内容をすべて理解し、了承しました。(署名 \_\_\_\_\_)

利用日	令和 2年 月 日
承認証番号	NO. _____
連絡先電話番号	0774-62-1501

この情報は、新型コロナウイルス感染が発生した場合の調査にのみ使用し、他の目的では使用しません。

トレーニング利用前に記入し、体育館受付に提出して下さい。



## トレーニングルーム日程表 ~7月~

日	月	火	水	木	金	土
トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで			1 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 10:00~12:00	2 10:00~12:00 インストラクター	3 講習会のため 利用不可 19:30~22:00	4 10:00~12:00 インストラクター
5	6	7	8 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 10:00~12:00	9 18:00~20:00 インストラクター	10 10:00~12:00 インストラクター	11 講習会のため 利用不可 19:30~22:00
12 10:00~12:00 インストラクター	13	14 10:00~12:00 インストラクター	15 休館日	16 10:00~12:00 インストラクター	17 16:00~18:00 インストラクター	18
19 講習会のため 利用不可 10:00~12:00	20	21	22 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 10:00~12:00	23 9:00~10:30 インストラクター	24 18:00~20:00 インストラクター	25
26	27 10:00~12:00 インストラクター	28	29 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 10:00~12:00	30 10:00~12:00 インストラクター	31	
利用人数は15名まで						

◎7月のフィットネスカウンセリング、体成分測定はすべて中止とさせていただきます。  
◎7/3(金) 19:30~22:00 7/11(土) 19:30~22:00 7/19(日) 10:00~12:00  
トレーニングルーム専用講習会開催のため利用できません。  
◎7/1(水)、7/8(水)、7/22(水)、7/29(水) レディースタイムのため、男性会員様は12時~19時迄のご利用時間となります。

# スポーツくじ



防賀川公園の人工芝改修は、スポーツ振興くじ助成を受けています。



# 夏のスポーツ教室のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、スポーツ教室開催に制限をかけさせて頂いております。広報ほっと京たなべ、学びの情報誌でご案内をさせて頂いておりますが、状況によっては内容を変更または中止をする場合があります。

詳しい教室のご案内は学びの情報誌でご確認いただくか、田辺中央体育館へお問い合わせください。

## スポーツに親しむ日

毎月土曜日に開催させて頂いております、スポーツに親しむ日は、当面の間、休ませていただきます。

## 個人参加フットサル「個サル」

日時 7月8日・8月12日・9月9日（水曜日）  
19:45～21:45

場所 田辺中央体育館 アリーナ

対象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人（中学生を除く）

内容 個人で気軽にフットサルに参加でき、いつもと違ったメンバーでゲームが楽しめます。

定員 20人

参加費 1回 1,000円

申込締切 開催人数に達し次第締め切り



## 個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

日時 7月27日・8月24日・9月28日（月曜日）  
19:30～21:30

場所 田辺中央体育館 アリーナ

対象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人（中学生を除く）

内容 簡単なバス練習の後、チームを作り試合を行います。

定員 20人

参加費 1回 500円

申込締切 開催人数に達し次第締め切り



## 卓球の日

日時 7月4日（土）・11日（土）・13日（月）・20日（月）  
9時～16時（1時間単位）

場所 田辺中央体育館 第一会議室

内容 ラケット・ピン球の貸し出し無料

定員 1卓貸し

参加費 1卓1時間500円

申込締切 当日受付のみ

## 早朝テニス

日時 7月・8月の土・日・祝日 7:00～9:00  
（8月8日、9日、23日、30日は除く）

場所 田辺公園テニスコート

対象 一般市民（優先使用許可は行わない）

料金 1面 2時間 1,000円

申し込み 使用希望日前月の26日9時から前日19時まで  
体育館受付窓口にて来館申込のみとなります。

## 夏休みジュニアテニス教室

日時 7月19日・26日・8月2日・9日 日曜日  
7:30～8:50

場所 防真川公園第2コート（旧テニスコート）

対象 市内在住の小学3年生～小学6年生まで  
（コーチとラリーができる人）

内容 テニスの楽しさを体験しながら、心身ともに成長するためのクラス。

定員 8人（定員を超えた場合は抽選を行う。）

参加費 1人 5,000円

申込締切 7月5日（日）



## 教室の申し込みはメール・往復はがき・直接来館

メールで申し込みの場合は右の「二次元バーコード」か下記のアドレスに、必ず件名に教室名を記入して、必要事項（住所・氏名・ふりがな・年齢・連絡のとれる電話番号）を記入し、申し込んでください。



問い合わせ

体育館だより2020 7月1日号・2020年7月1日発行・発行責任者：安田 順一郎

NPO法人京田辺市社会体育協会  
有料公園施設等指定管理者  
京都府京田辺市田辺丸山19

田辺中央体育館

Tel 0774-62-1501・Fax 0774-62-1534

URL <http://www.kyotanabe-taikyo.jp/>・E-mail [gym@city.kyotanabe.lg.jp](mailto:gym@city.kyotanabe.lg.jp)

