

体育館だより 2016 11月1日号

住所：京田辺市田辺丸山19 電話：0774-62-1501

休館日：第3水曜日・年末年始

冬のスポーツ教室・参加者募集中！

田辺中央体育館では、年間を通して各種スポーツ教室を開催し、これからスポーツを始めたい方のきっかけづくりをご案内しております。初心者でも無理せず楽しんでいただけるよう、体育館があなたの元気を応援します。まずは田辺中央体育館までお問合せください。

ジュニアテニス教室

日程 2月3日・10日・17日・24日
3月3日(雨天順延)
各金曜日 全5回
時間 ①16:30~17:30 小学1年~2年
②17:35~18:50 小学3年~6年
参加費 6,000円

親子テニス教室

日程 2月10日・17日
3月3日・10日・17日・24日
各金曜日 全6回
時間 16:45~17:45
参加費 3,500円(子ども1人につき)

パワーヨガ入門教室

日程 2月3日・10日・17日
3月3日・10日・17日・24日・31日
各金曜日 全8回
時間 13:00~14:15
参加費 4,000円

個人参加フットサル「個サル」

日程 11月9日・12月14日
1月11日・2月8日・3月8日
各第2水曜日 全3回
時間 19:30~21:30
参加費 1,000円

申込方法

来館 Eメール 往復はがき
〒住所・氏名を書いたはがきを持参し申込み
タイトルに「〇〇教室希望」本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)書いて送信してください。
往信用に教室名と〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を、返信信用に住所・氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。

※ 各教室申込期間内の受付となります。定員を超えた場合は抽選により受講者を決定します。詳しくは田辺中央体育館までお問合せください

ちびっこフットサル教室

日程 1月30日
2月6日・13日・20日・27日
各月曜日 全5回
時間 16:00~17:00
参加費 3,000円

親子体操教室

日程 2月6日・13日・20日・27日
各月曜日 全4回
時間 10:30~12:00
参加費 3,000円(子ども1人につき)

ナイターテニス教室

日程 2月3日・10日・17日・24日
3月3日(雨天順延)
各金曜日 全5回
時間 19:30~21:00
参加費 7,000円

らくらく健康体操教室

日程 4クール 11月10日・24日
5クール 12月1日・15日
6クール 1月5日・19日
2月2日・16日
3月2日・16日
各木曜日 1クール4回 1回から参加可能
時間 11:00~12:00
参加費 3,000円(1回 800円)

お知らせ

アリーナ玄関口に館内案内図を設置しました。
幅広い年齢層のニーズに対応できるよう、洋式トイレの増設・オストメイト設置
またキッズスペースを設けました。

キッズスペース設置



アリーナ案内図設置



体育館予定表

12							1						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
				らくらく健康教室	トレーニング講習会 19:00~21:30	卓球の日 9:00~16:00	休館日	休館日	休館日	レディースタイム	らくらく健康教室		
				体成分測定 9:00~11:00	ジュニアテニス教室 ナイターテニス教室	フィットネスカウンセリング 10:00~12:00				体成分測定 10:00~12:00	体成分測定 9:00~11:00		フィットネスカウンセリング 10:00~12:00
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
	卓球の日 9:00~16:00		レディースタイム			スポーツに親しむ日 9:30~12:00		卓球の日 9:00~16:00		レディースタイム	トレーニング講習会 19:00~21:30		スポーツに親しむ日 9:30~12:00
体成分測定 10:00~12:00		フィットネスカウンセリング 10:00~12:00	フィットネスカウンセリング 10:00~12:00	体成分測定 10:00~12:00	体成分測定 10:00~12:00	19:00~21:30	フィットネスカウンセリング 16:00~18:00		フィットネスカウンセリング 10:00~12:00	体成分測定 9:00~11:00	フィットネスカウンセリング 10:00~12:00		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
	卓球の日 9:00~16:00		レディースタイム	らくらく健康教室				卓球の日 9:00~16:00		休館日	らくらく健康教室	トレーニング講習会 19:00~21:30	卓球の日 9:00~16:00
	体成分測定 10:00~12:00		体成分測定 10:00~12:00	体成分測定 9:00~11:00	フィットネスカウンセリング 10:00~12:00	フィットネスカウンセリング 10:00~12:00	体成分測定 10:00~12:00	体成分測定 18:00~20:00	体成分測定 18:00~20:00	休館日	体成分測定 9:00~11:00		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
トレーニング講習会 9:30~12:00	卓球の日 9:00~16:00		休館日		トレーニングルーム 使用中止	トレーニングルーム 使用中止				レディースタイム	同じく健康教室		卓球の日 9:00~16:00
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
トレーニングルーム 使用中止	卓球の日 9:00~16:00		休館日	休館日	休館日	休館日	卓球の日 9:00~16:00			体成分測定 10:00~12:00	体成分測定 10:00~12:00	体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	フィットネスカウンセリング 10:00~12:00	体成分測定 10:00~12:00					フィットネスカウンセリング 10:00~12:00			体成分測定 10:00~12:00	体成分測定 10:00~12:00	体成分測定 18:00~20:00	

体育館だより2016 11月1日・2016年11月1日発行・発行責任者：久保 典彦

NPO法人京田辺市社会体育協会
有料公園施設等指定管理者
京都府京田辺市田辺丸山19
田辺中央体育館
Tel 0774-62-1501・Fax 0774-62-1534

URL: <http://www.kyotanabe-taikyo.jp/> E-mail: gym@kyotanabe.jp

