

# 体育館だより 4号

No.4

住所：京田辺市田辺丸山19 電話：0774-62-1501

休館日：第1水曜日・第3水曜日・年末年始

2013.12.1

## スポーツ教室のごあんない！

### ★ スポーツに親しむ日

日時 12月14日・1月18日・2月1日・3月1日 土曜日

9：30～12：00

場所 田辺中央体育館

対象 体育館アリーナでバドミントン、卓球、ミニバスケット、  
跳び箱、ミニトランポリン、カローリング等ができます。

参加費 100円（小学生未満無料）

事前申込は不要です。



### ★ 親子体操教室

日時 2月17日、24日、3月3日、10日、  
全4回、各月曜日 12:00～13:30

費用 1組 3,000円

定員 35組

対象 平成27年4月から幼稚園  
等に3歳児として入園  
予定のお子様とその保護者

申込締切 2月3日（月）



### ★ 簡単リフレッシュ体操教室

日時 2月18日、25日、3月4日、11日、18日  
全5回 各火曜日 14:00～15:00

費用 1人 3,000円 定員 30人

対象 市内在住の中高年の方

内容 1・骨盤引き締め代謝促進

2・血液の流れを良好に

3・冷え予防

4・膝・股関節痛予防・緩和

5・アレルギーに負けない身体づくり

申込締切 2月4日（火）



### ★ 女性フラダンス教室

日時 1月29日、2月12日、26日  
3月12日、26日 全5回 水曜日  
10:30～12:00

費用 1人 3,000円

定員 30人

対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の女性

申込締切 1月15日（水）



### ★ ストリートダンス教室

日時 2月25日、3月4日、11日、18日  
全4回 各火曜日  
17:30～19:00

費用 1人 3,000円

定員 30人

対象 市内在住の1年生～6年生

申込締切 2月12日（水）



### 申込方法

各教室は田辺中央体育館へ往復はがき・E-Mail・  
ハガキを持参して来館のいずれかで申し込んでく  
ださい。

開催場所は田辺中央体育館アリーナ又は第一会議  
室で行います。又、参加費は各教室開催の1回目に  
徴収します。詳しくは田辺中央体育館まで。

NPO法人京田辺市社会体育協会  
有料公園施設等指定管理者

田辺中央体育館

Tel 0774-62-1501

Fax 0774-62-1534

URL: <http://www.kyotanabe-taikyo.jp/>

E-MAIL: [gym@kyotanabe.jp](mailto:gym@kyotanabe.jp)