

トレーニングルーム日程表 ~6月~

日	月	火	水	木	金	土
	1 休業	2 休業	3 休業	4 休業	5 休業	6 休業
7 休業	8 休業	9 休業	10 休業	11 休業	12 休業	13 休業
14 休業	15 休業	16 休業	17 休館日	18 10:00~12:00 インストラクター	19 10:00~12:00 インストラクター 17:00~19:00 インストラクター	20 10:00~12:00 インストラクター 17:00~19:00 インストラクター
21 10:00~12:00 インストラクター	22 10:00~12:00 インストラクター	23 10:00~12:00 インストラクター 17:00~19:00 インストラクター	24 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 10:00~12:00	25 17:00~19:00 インストラクター	26 10:00~12:00 インストラクター	27 17:00~19:00 インストラクター
28 10:00~12:00 インストラクター	29 10:00~12:00 インストラクター	30 17:00~19:00 インストラクター	利用人数は10名まで			
トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで			◎6月のトレーニング使用講習会、フィットネスカウンセリング、体成分測定は すべて中止とさせていただきます。 ◎6/24（水）レディースタイムのため、 男性会員様は12時～19時迄のご利用時間となります。			