

新型コロナウイルス感染症の予防・拡散防止のためのトレーニングルーム遵守事項について

ご利用者様の安全・安心のため、次の項目を遵守していただきますようご協力お願いいたします。

受付窓口の混雑緩和のため当面の間、利用時間を **9:15～22:00** とさせていただきます。

1 健康・体調管理は万全ですか

体調がよくない場合、同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は在住者との濃厚接触がある場合は利用しないでください。

2 マスク着用をお願い

トレーニングを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください。

3 手洗いと手指消毒

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

4 空間の確保

他の利用者との距離を確保し、トレーニング中も十分な距離を確保してください。

5 おしゃべり飛沫に注意

大きな声での会話等はお控えください。

6 施設利用後のお願い

利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当館に速やかに報告してください。

7 マシン・共用部分の消毒について

ロビー及びトレーニングルーム入口にアルコールや次亜塩素酸水等を配備していますので、利用者自身で消毒作業をしてください。

8 シャワー室、ランニングコースは利用できません

9 換気について

トレーニングルーム出入口、非常口、窓は常時開放します。換気扇を常時稼働します。

10 利用できないマシン

リラクゼーション系のマシン、ダンベル、ストレッチマット、ゴムチューブ、ボール、体重計、血圧計、握力計等のご利用できません。

11 利用人数は10名まで・1時間程度を目安に

トレーニングルーム利用人数は最大10名までとします。待ち時間が発生する場合があります。利用時間は1時間程度を目安としてください。

12 ランニングマシン速度制限

時速10km以上での使用はお控えください。

13 更衣室は最大5名まで

更衣室の人数制限を行います。できるだけご利用を控えてください。利用者がいらっしゃる場合は館内の廊下でお待ちください。

14 その他

日本スポーツ協会、国、府、各種競技団体等の示す感染防止対策指針を遵守するとともに、当館からの要請・指導に従い利用してください。