(市民秋山登山)

高野山「紅葉の女人道・金剛峯寺・奥の院」

- 1. 趣 旨 登山を通じて、山と自然に親しみ健康な身体と豊かな心を育むとともに、市民相互の親睦 を深め登山人口の拡大を図る。
- 2. 主 催 NPO 法人京田辺市スポーツ協会・京田辺市・京田辺市教育委員会
- 3. 主 管 京都田辺山友会
- 4. 日 時 令和7年11月16日(日) ※荒天中止 (中止の場合は各人に連絡します)
- 5.集 合 集合: JR 京田辺駅、松井山手駅改札前等に6時集合
- 6. コ ー ス JR 京田辺 6:07 発(松井山手からは 6:16 発)⇒大阪環状線経由⇒

JR 新今宮 7:21 着 南海新今宮 7:26 発→高野線経由→極楽橋 9:02 着

南海極楽橋駅出発→不動坂(清不動堂→不動坂口女人堂)→金剛峯寺付近に到着→昼食^{*1}&金剛峯寺見学等(自由時間)→女人道(大滝口女人堂跡→大峰口女人堂跡)→奥の院前^{*2}→

高速バス 15:40 出発で高速京田辺バス停 18:15 到着解散

※1:昼食は金剛峯寺周辺のレストラン(中央食堂 さんぼうのリーズナブルな精進料理はお勧めです)又は 公園にて ※2:帰路の高速バス発車までは奥の院散策、買い物等(自由時間)

- 7. 説 明 会 **令和7年11月9日(日)19:30より** 田辺中央体育館 第一会議室にて **※参加必須**(集合時間・場所など詳細は、説明会にてお伝えします)
- 8. 参加資格 (1) 市内に在住・通勤・通学する人及びスポーツ協会会員
 - (2) 日頃からハイキングや軽登山を楽しんでいる方。
- 9. 費 用 4,110円(往復の交通費)、昼食代等は自己負担になります
- 10. 申込方法 京田辺市スポーツ協会宛てに、申込書を持参、郵送、FAX、E-mail のいずれかで申し込むこと。FAX. E-mailで申し込みした場合、日祝を含まない3日以内に受付済の連絡がなければ、電話にて確認すること。(山友会会員は冨田まで)

(Tet: 29-9008 , FAX: 62-1534, E-mail: jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

- 11. 受付日 令和7年10月6日(月)~10月31日(金)
- 12. 定員 先着約30名(定員になり次第〆切ります。)
- 13. 持ち物 登山靴 (紐靴)、雨具、防寒具、水筒、着替え、ゴミ袋、自身の常備薬、健康保険証、 行動食、昼食(持参される場合)
- 14. その他 (1) 団体総合補償制度保険(負傷については1日保険の範囲内で補償)
 - (2) 安全第一を考え余裕のあるコースタイムを計画していますが、<u>各自トレーニングを行い</u> **体調を整えること**
 - (3) 疾患のある人は、事前に健康診断を受けておくこと
 - (4) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います
 - (5) 主催者ホームページに結果・写真等が掲載されることがあります
 - (6) 問合せ先:京都田辺山友会(http://tanabesanyukai.sakura.ne.jp/)

担当 冨田 (kyotanabe, akiyama@gmail.com)