

# 田辺中央体育館

## だより

NO.3

# 3

# 部

2013. 7. 1

壁面に鏡を設置し多目的にご利用いただけるようになりました。

## 第一会議室に鏡を設置！

今年度春、田辺中央体育館第一会議室壁面に鏡を設置しました。ストリートダンス、フラダンス、ウォーキングフィットネス等大変ご好評をいただいております。ご利用の30日前、3時間単位、お一人2スパンまでご予約いただけます。皆様のご利用をお待ちしております。



## 卓球の日

毎月主に月曜日、土曜日の9時～16時  
(開催日程はHP、受付窓口又はお電話でご確認ください。)当日窓口受付のみですがご好評をいただいております。  
料金 1人 1時間 200円  
小学生・障がいのある方 100円  
第一会議室で2卓ご利用いただけます。  
グループでご家族でのご利用お待ちしております。



## 早朝テニスのお知らせ

日程 7月8月の土・日・祝日(7月20日、21日、8月25日は除く)  
時間 7時～9時  
場所 田辺公園テニスコート 3面  
対象 一般市民(優先使用許可は行わない)  
料金 2時間 1,000円  
受付 使用希望日前月、26日の9時～前日19時まで



# 結ばない靴ひも！！ キャタピラン

★好評発売中のキャタピラン！

蛍光色やストライプ柄など50cmと75cmの2種類、12色を発売しております。結ばないでとってもルーズに履けて調節も簡単！紐の締め具合もお好みに調節できます。ぜひご家族でお買い求めください。



## 好評開催中

### 体成分測定 & 健康管理指導

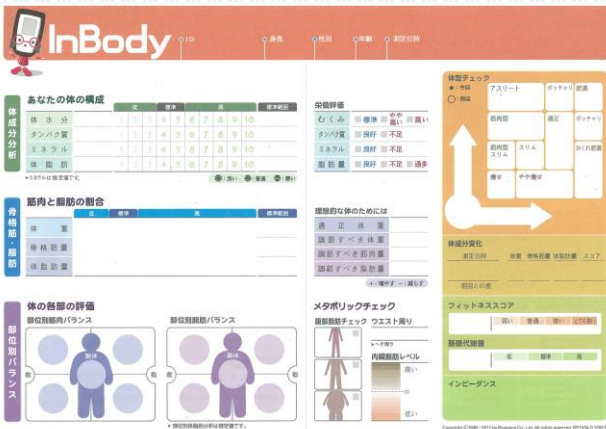
★トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方限定  
毎月 2回 10時～12時、19時～21時 1人 500円  
(トレーニング使用料300円は別途必要です。)



<日程・参加資格・申込方法についてはHP、体育館にお問合せください>

★身体は体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪の4つの主要成分で構成されています。この4つの主要成分が体成分。InBody測定は、生活習慣を改善

するための適切な運動や正しい食事処方の第一歩になるため予防医学として注目されています。



### レディースタイム

トレーニングルームでは女性限定時間を毎月第2・第4・第5水曜日に(9時～12時、19時～22時)設けております。10時～12時は女性インストラクターも配置しております。

## 申請受付時間

有料公園施設等の利用申請に係る窓口の受付時間は9時から19時まで。

(大会、優先使用は17時まで)

\*休館日も受付業務を行っています。

(年末年始を除く)



## ツイッターやってます

<https://twitter.com/TanabeTw>

休館日は第1、第3水曜日

## お願い

## 駐車場のご利用について

土日祝日は大規模大会など、駐車場が混み合う場合があります。

お車でお越しの際は、乗り合わせていただくか、公共交通機関のご利用をお願いします。

みなさまのご協力

よろしくお願いします。



NPO法人京田辺市社会体育協会  
有料公園施設等指定管理者  
田辺中央体育館  
Tel 0774-62-1501  
Fax 0774-62-1534  
URL: <http://www.kyotanabe-taikyo.jp/>