

春季三山木地域スポーツ大会実施要項

1. 趣 旨 本大会は、三山木地域のスポーツ大会を通じて、市民相互の親睦を深めるとともに健康増進とスポーツの振興をはかるものである。
2. 主 催 N P O 法人京田辺市社会体育協会・京田辺市・京田辺市教育委員会
3. 主 管 N P O 法人京田辺市社会体育協会地域スポーツ推進団体三山木支部
4. 後 援 京田辺市市政協力員連絡協議会
5. 日 時 令和元年6月23日（日）午前9時～
※雨天時全種目中止・・延期無し（午前7時半実施態度決定）
6. 場 所 三山木小学校グラウンド・体育館
7. 種 目 ①玉入れ ②大縄跳び ③フリースロー
④バケツでポン ⑤ソフトバレーボール

8. 競技内容

①玉入れ

◎小学生以上の男女で1チーム10名

1回30秒×2回の合計数で競う。

◎2年生以下1人に付き1個のハンディを設け、最初から籠に入れておく

②大縄跳び

◎小学生以上の男女 ◎1チーム7名（ロープ係2名含む）

◎各チーム3回跳び、上位の回数で競う

③フリースロー 団体戦とする

◎小学生以上の男女（男女の比率は問わず）

◎1チーム5人で3スロー行う

④バケツでポン

◎小学生以上の男女

◎1チーム10～15人程（うち大人4人程）

⑤ソフトバレーボール（体育館で行う）

◎中学生以上の男女 ◎1チーム4名（男女の比率は問わず）

◎10点の3セットマッチ（ジュースは12点先取）

◎ラリーポイント制

※参加人数により、試合時間・方法等の変更が生じる場合があります。

9. チーム編成 ・各区、自治会何チームでも参加可・選手の重複可
・人員が不足する場合は、他の区・自治会から応援します。
10. 表 彰 賞状なし、各種目1～3位まで賞品あり。
11. 申込方法 各地区体育委員（ ）へ申込みしてください。
体育委員の TEL： FAX：
各地区体育委員の方はとりまとめの上、支部長 まで。
12. 申込締切日 令和元年6月7日（金）
13. そ の 他 ・負傷については、個人負担とします。
但し、1日保険に加入します。
・ソフトバレー、フリースローの出場選手は体育館シューズを持参のこと。（土足厳禁）
・運動のできる服装でお越しください。